

# Randonnées



## Légende difficultés des randonnées :

Vert : 500m. de dénivelé  
Bleu : 700m. de dénivelé  
Rouge : 900m. de dénivelé



Date	Lieu	Départ	Difficulté	Horaire départ	Meneur
Jeudi 03/12	Munhoa	Lasse		8h	Alain
Jeudi 10/12	Peña Plata	Zugaramurdi		8h	Myriam
Jeudi 17/12	La Rhune	Sare		8h	Maite

Date	Lieu	Départ	Difficulté	Horaire départ	Meneur
Jeudi 03/09	Baigura	Macaye		8h	Alain
Jeudi 10/09	Iparla	Bidarray		8h	Maite
Jeudi 17/09	Lizarzu	Basaburu		8h	Alain
Jeudi 24/09	Adi	Urkiaga		8h	Maite
Lundi 28/09	A définir			8h	Cécile
28/09 au 02/10	Les Eaux Chaudes	SEJOUR		8h	Maite Myriam

## Téléphones animateurs Randonnée

Alain	06 83 72 48 82
Cécile	06 81 70 30 93
Maite	06 88 80 04 11
Myriam	06 21 37 24 11

Les inscriptions en appelant l'animateur dont vous trouverez ci-joint les numéro ci-joint

Date	Lieu	Départ	Difficulté	Horaire départ	Meneur
Jeudi 08/10	Artzamendi	Laxia		8h	Maite
Jeudi 15/10	Irubelakasko	Sumus		8h	Myriam
Jeudi 22/10	Ispeguy	Baigorri		8h	Alain
Jeudi 20/10	Altzamendi	Ossès		8h	Myriam

Date	Lieu	Départ	Difficulté	Horaire départ	Meneur
Jeudi 05/11	Iñeta	Bidarray		8h	Maite
Jeudi 12/11	Sentinella	Lizarzu		8h	Alain
Jeudi 19/11	Elurti	Ascarat		8h	Maite
Jeudi 26/11	Oilarandoi	Baigorri		8h	Myriam

## Photo



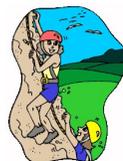
Le sujet choisi par le groupe est « porte », des photos sont demandées, pour être critiquées et aider à solutionner toutes les difficultés que les photographes auront pu rencontrer.

Atelier inter-acif

EXPOSITION **tout le mois de Janvier** l'atelier vous présente ses photos à la MVC Bayonne centre ville, photos effectuées par le groupe lors du confinement sur des sujets imposés aux photographes

Animateurs Photo	
Régis (photo)	05 59 56 14 02
Cécile (photo)	06 81 70 30 93

# Escalade



# DECATHLON

Voici suite à notre partenariat avec le magasin Décathlon d'Anglet ce que nous vous proposons :

10% de réduction à tous les adhérents sur le rayon escalade, randonnée (homme, femme et junior) : sac à dos, textile, bâtons da randonnée, raquettes à neige, chaussure de randonnée (hors trail), matériel de sécu en montagne, chaussons d'escalade.

MERCI DE VOUS PRESENTER AVEC VOTRE LICENCE et la copie de ce document.

## SAISON 2020/2021 REPARTITION DES CRENEAUX HORAIRES PAR CATEGORIES

ESCALADE LOISIR ENFANTS				
Année Naissance	Catégories	Séances	Durée	Séances en +
2014	Koala	Mercredi : 16h-17h	1h	Samedi : 14h-15h
		Mercredi : 17h-18h	1h	Samedi : 14h-15h
2013-2012	Microbe	Mercredi : 16h-17h	1h	Samedi : 14h-15h
		Mercredi : 17h-18h	1h	Samedi : 14h-15h
2011-2010	Poussin débutant	Vendredi : 18h-19h	1h	Samedi : 14h-15h
	Poussin	Mercredi : 13h30-15h	1h30	Samedi : 14h-15h
		Samedi : 09h30-11h	1h30	Samedi : 14h-15h
2009-2008	Benjamin débutant	Vendredi : 18h-19h	1h	Samedi : 14h-15h
	Benjamin	Mercredi : 13h30-15h	1h30	Samedi : 14h-15h
		Samedi : 09h30-11h	1h30	Samedi : 14h-15h
2007-2006	Minime	Mercredi : 15h-16h	1h	Samedi : 15h-16h
		Samedi : 11h-12h30	1h30	Samedi : 15h-16h
2005-2004	Cadet	Mercredi : 15h-16h	1h	Samedi : 15h-16h
		Samedi : 11h-12h30	1h30	Samedi : 15h-16h
2003-2002	Junior	Mercredi : 15h-16h	1h	Samedi : 15h-16h
		Samedi : 11h-12h30	1h30	Samedi : 15h-16h

ESCALADE COMPETITION ENFANTS				
Année Naissance	Catégories	Séances	Durée	Séances en +
De 2011 à 2002	De Poussin à Junior	Mercredi : 16h-18h	2h	non
		Vendredi : 18h-19h30	1h30	non

Animateurs Escalade	
Laurent (inscriptions enfants)	flagouse@numericable.fr
Nathalie (inscriptions adultes)	n.clement@wanadoo.fr
Gaelle (inscriptions adultes)	
Paul (enfants)	06 80 94 72 44



## LE CONCEPT

À l'interface des vagues atlantiques et des sommets pyrénéens, The Roof – Pays Basque est la **1ère salle d'escalade de bloc de niveau national d'Aquitaine**. D'un accès facile, idéalement située au Forum à Bayonne, la salle est au cœur de l'agglomération.

Cet ancien local industriel se transforme en un lieu de vie urbain inédit au Pays Basque, alliant sport, culture et rencontre autour d'une éthique commune de développement local et durable : **c'est la Maison de l'escalade pour tous**.

Ouverte tous les jours de l'année, les tout-petits comme les plus grands peuvent venir profiter des différents espaces proposés :

Espace escalade de bloc

Baby-space et slackline

Bar – restaurant

Terrasse et espace détente

Site officiel : <http://bayonne.theroof.fr/>

THE ROOF EST LE FRUIT D'UN INVESTISSEMENT COLLECTIF